

A IKKE HJERTET BLI GREPET AV ANGST

Tekst: Astrid Sætrang Morvik.

Dag 1

Nedtrykt og sliten kom jeg hjem i går. Nyhetene om stadig flere smittede og stadig strengere tiltak for å begrense smitten, hadde hatt sin virkning. Noen blant oss fant trøst i å fylle handlekurvene. Andre leste alt de kom over av informasjon om virussituasjonen. Selv fant jeg fram til favorittserien på Netflix for å få en pause fra den nye virkeligheten som plutselig var kastet over oss – som en vond drøm.

Dagen hadde startet nokså optimistisk: Hvis vi ikke kan ha gudstjeneste i kirken på søndag, så la oss i alle fall holde kirken åpen, så folk kan komme og be, lytte til orgelspill eller møte presten eller diakonen for en samtale! Så talte statsministeren og ba oss holde oss mest mulig for oss selv. Planene om åpen kirke måtte skrinlegges. Vi skulle ikke oppfordre noen til å komme sammen.

På dag 1 etter at Norge for alvor tok inn over seg trusselen om pandemi, spør vi som jobber i kirken: Hvordan kan vi bruke de neste ukene på å være kirke på en ny måte? Hva trenger menneskene rundt oss å høre nå? Vi trenger ikke dommedagsprofetier. Vi trenger ikke mer frykt. Jeg har allerede mottatt én såkalt profeti som spres via Messenger. Jeg slettet den og ba avsenderen om å slutte å spre slike meldinger.

Når hverdagen vår blir snudd opp ned, trenger vi å holde fast i det som skaper trygghet. Som prest vil jeg bruke Jesu ord og si: «La ikke hjertet bli grepet av angst!» Pandemi er ingen straffedom fra Gud. Pandemi er heller ikke et angrep fra djevelen. Pandemi er virus, og virus bekjempes med såpe og vann og sunn fornuft.

Martin Luther skal ha sagt at «selv om verden går under i morgen, planter jeg et epletre i dag.» I dagens situasjon betyr det at vi holder fast i de rutineene vi har og gjør jobben vår. I kirken planlegger vi fremtidens arrangementer som om det vil skje, og må vi avlyse, så avlyser vi. «Arbeid og bønn må bli ett,» heter det i en salme. Vi skal gjøre det beste vi kan og legge resten i Guds hender - i visshet om at Gud har omsorg for oss og vil oss det beste.

Kirken må være kirke på en litt annen måte fremover. Små andakter til oppmuntring og håp vil regelmessig bli delt på Østenstad menighets Facebookside og hjemmeside. Trenger du en prat, så ring! Vi har god tid til samtale. Og når sola skinner, tar vi en tur ut i det fine vårværet. Kanskje vi sees? Imellomtiden er det beste du kan gjøre å ta vare på deg og dine! Ta imot velsignelsen:

Herren velsigne deg og bevare deg.

Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig.

Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred.

Fredag 13. mars 2020